

Deutschlands größtes Lern-Portal
für Jonglier-Anfänger und Fortgeschrittene



Online- Akademie Jonglieren

www.Online-Akademie-Jonglieren.de

Online-Akademie Jonglieren

ist ein Angebot von
FQL - Fröhlich Qualität Liefern
Gabriele & Stephan Ehlers
Lannerstr. 5 - 80638 München
Telefon +49 89 17 11 70 36
Mail: info@Jonglierschule.de

Jonglieren = Wirksames Gehirntraining



www.Online-Akademie-Jonglieren.de



Stephan Ehlers ist Erfinder der Jonglier-Lernsysteme REHORULI® (2005) und JOKOKO® (2018). Mit REHORULI® können insbesondere Jonglier-Anfänger Schritt für Schritt mit versch. 1- und 2-Ball Übungen erfolgreich 3 Bälle jonglieren lernen. Es ist das meist genutzte Jonglier-Lernsystem und aktuell in zehn Sprachen erhältlich.

JOKOKO® sind völlig neue 1- und 2-Ballübungen, sowohl für Anfänger (Set 1+2) als auch für Fortgeschrittene (Set 3+4).

In der Online-Akademie Jonglieren sind alle 111 Wurf- und Fangübungen mit 1 und 2 Bällen abrufbar. Das Jonglier-Lernsystem **REHORULI®** (34 Übungen) ist sogar komplett **kostenfrei!**

Aktuell sind über 250 Produkte sowie einfache, mittelschwere und schwere Tricks mit 1, 2 und 3 Bällen mit mehr als 20 GB Videomaterial abrufbar: www.Online-Akademie-Jonglieren.de

Inhaltsverzeichnis

Wo finde ich was?	4
Kostenfreie Angebote	5
Angebote für Jonglier-Anfänger	6
Angebote für Fortgeschrittene	8
JOKOKO® - 1 und 2-Ball-Übungen	10
Kauf einzelner Übungen	12
Abonnements	14
Sonderangebote	16
Jonglieren in Schulen	18
Jonglierbälle	20
Jonglier-Lernmedien	21
Gehirn-Wissen-Infothek	22

Seite



Wo finde ich was?

Der sicherste und schnellste Weg, die für Dich passenden Inhalte zu finden sind die

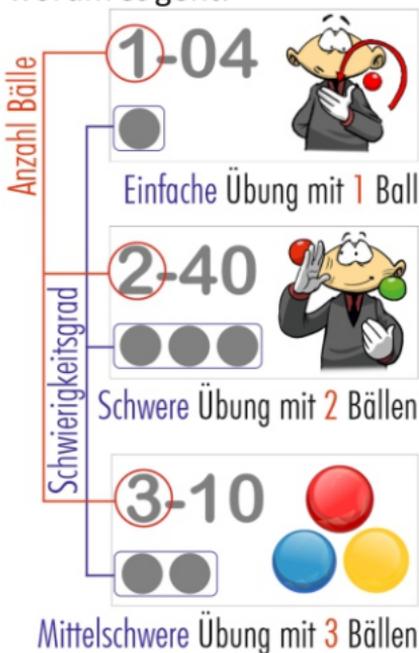
Kategorien

In mehr als zehn Kategorien, wie z.B.

- **Abonnements & + Sonderangebote**
- **Kostenfreie Videos**
- **3 Bälle Jonglieren lernen für Anfänger**
- **JOKOKO-Sets - Übungen mit 1 und 2 Bällen**
- **Jongliertricks mit 3 Bällen** - etc.

wirst Du schnell fündig.

Auch mit unseren Piktogrammen zu den 1-, 2- und 3-Balltricks kann man sehr schnell erkennen, worum es geht:



Auf der Startseite gibt es eine Auswahl **Neu hier?**
Dort findest Du zehn **FAQ-Videos**, um Dich bei der Online-Akademie Jonglieren schnell und gut zurecht zu finden.



Angebote für Jonglier-Anfänger

Wir fördern das „Jonglieren für Alle“, in dem wir seit 2005 (!) alle 34 Übungen des **REHORULI®**-Jonglier-Lernsystems **kostenfrei** online zur Verfügung stellen. Seit 2015 gibt es dazu auch eine kostenfreie App (Jonglier-Fix.de). Seit Juli 2020 ist REHORULI® auch komplett kostenfrei in der Online-Akademie Jonglieren abrufbar (siehe rechts, Seite 7).

Kein Abo und keine Anmeldung!

Für den Abruf muss man sich nicht registrieren. Alle 34 Übungen, Videos und PDF-Dateien sind sofort nutzbar!

Man kann sich aber auch für einmalig 4,90 € alle 34 Übungen in 5 Tagen per Mail zusenden lassen und bekommt die Übungen zusätzlich noch als eBook.



Das REHORULI®-Lernsystem besteht aus 15 Wurf- und Fangübungen mit 1 und 2 Bällen, jeweils für die linke und rechte Hand, bevor man erfolgreich 3 Bälle nachei-

inander werfen und fangen kann. Alle Videos sind kostenfrei und zu jeder (!) Übung kann man sich zusätzlich ein A4-Blatt ausdrucken.



REHORULI®-Übung 12



GRATIS

Linke Hand wirft Ball hoch - rechte Hand bewegt sich in die Wurfhand rein/raus



Kurzbeschreibung

Hier siehst Du Übung 12 aus dem REHORULI®-Jonglier-Lernsystem. Die Beschreibung und das kostenfreie Video-Tutoria zu dieser Übung kannst Du ansehen, wenn Du unten auf "Beschreibung" klickst. Zusätzlich gratis kannst Du eine DIN A4-Seite mit Zeichnung und Beschreibung zu dieser Übung abrufen (Klicke dazu unten auf das Bild):



Mit REHORULI® können absolute Anfänger in verblüffend kurzer Zeit das Jonglieren mit 3 Bällen lernen. Alle 34 Wurf- und Fangübungen sind hier in der "Online-Akademie Jonglieren" kostenfrei abrufbar.

Das komplette REHORULI®-Lernprogramm in einem Video

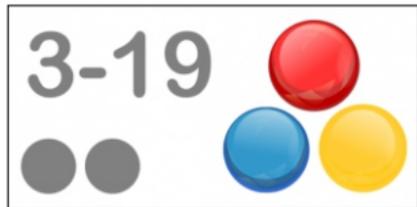
mit allen 34 Video-Tutorials (36 Min.-Video) plus eBooks mit den 34 Wurf- und Fangübungen (Zeichnung + Beschreibung) plus weiteres eBook mit Infos, wie es nach dem dritten Abwurf weitergeht gib't hier für einmalig 4,90 €.

Kostenfrei zum Sofort-Abwurf

Angebote für Fortgeschrittene

Wer bereits 3 Bälle jonglieren kann, findet in der Online-Akademie Jonglieren eine große Auswahl an Jongliertricks, um seine Jonglierkunst zu verbessern.

Man kann jeden Trick einzeln kaufen (siehe Seite 12), oder kostensparender mehrere Tricks. Das beste Preis-/Leistungsverhältnis bieten unsere Abonnement-Varianten (siehe Seite 9 und 14)



Wie jongliert man 4 Bälle?

Schritt für Schritt
Anleitung:

von **3** Bälle
auf **4** Bälle

3 Bälle kannst Du!
4 Bälle schaffst
Du auch!

Online-Kurs



mit 30 Video-Tutorials

Übungen mit 2 Bällen für 3-Ball-Jongleure!

Das hört sich etwas „verrückt“ an, aber das ist es nicht. Die JOKOKO®-Sets 3 und 4 sind (mittel-)schwere Übungen mit 2 Bällen. Ideal für 3-Ball-Jongleure, die etwas Neues lernen und ihre Jonglage verbessern wollen. Mehr Infos siehe Seite 11.

3 Monate
29,00 €

6 Monate
49,00 €

12 Monate
79,00 €

Abo
3 Monate

Mittelschwer

Schwer

40 Übungen
mit 1 + 2 Bällen

25 Tricks
mit 3 Bällen

Abo
6 Monate

Mittelschwer

Schwer

40 Übungen
mit 1 + 2 Bällen

25 Tricks
mit 3 Bällen

Abo
12 Monate

Mittelschwer

Schwer

40 Übungen
mit 1 + 2 Bällen

25 Tricks
mit 3 Bällen

Jongliertrainer-Ausbildung in 1 oder 2 Tagen bundesweit in mehreren Städten

www.Tagesworkshop.Fuehrung.FQL.de
www.Tagesworkshop.Gesundheit.FQL.de
www.Tagesworkshop.Weiterbildung.FQL.de
www.Zwei-Tagesworkshop.FQL.de

NR.1 www.Jongliertrainer.com
Zertifizierte REHORULI® Jongliertrainer

Deutschlands renommiertestes
Jongliertrainer-Netzwerk



**Gehirn-Wissen
& Jonglieren**

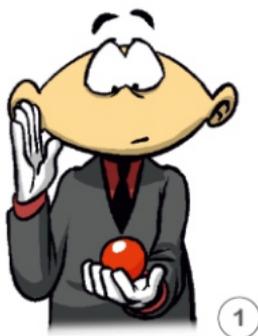
Gesundheit
Führung & Motivation
Weiterbildung & Didaktik

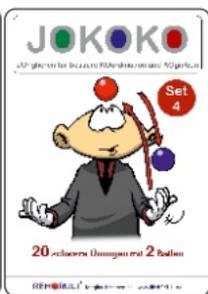
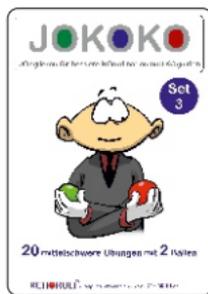
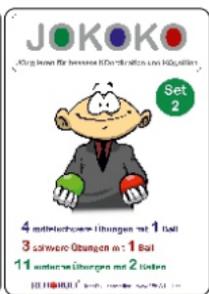
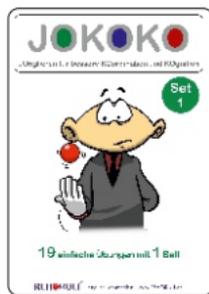
JOKOKO® - 1- und 2-Ball-Übungen

Jonglieren für bessere **KO**ordination und **KO**gnition ist die Abkürzung von JOKOKO®. Insgesamt beinhaltet es 77 originelle Wurf- und Fangübungen mit 1 und 2 Bällen in versch. Schwierigkeitsstufen. Ein toller Spaß für Jung und Alt, der für Bewegung sorgt, vor allem im Gehirn. JOKOKO® trainiert die



Konzentration und Aufmerksamkeit und ist deshalb für alle Schüler und Studenten hilfreich. JOKOKO® und Jonglieren aktiviert den Hippocampus im Gehirn und ist deshalb auch für ältere Menschen sehr nützlich:





Der Hippocampus ist nämlich für die Orientierung, das Gedächtnis und die Neuproduktion von Gehirnzellen zuständig = wirksame Alzheimer-/Demenz-Prophylaxe!

Das JOKOKO®-Set 1+2 mit 37 Übungen ist für Anfänger. JOKOKO®-Set 3+4 beinhaltet 40 Übungen und ist für Fortgeschrittene (auch 3-Ball-Jongleure!) geeignet.

**Online-Kurs, Heft, eBook,
Ringbuch oder Karten-Box**



Kauf einzelner Übungen

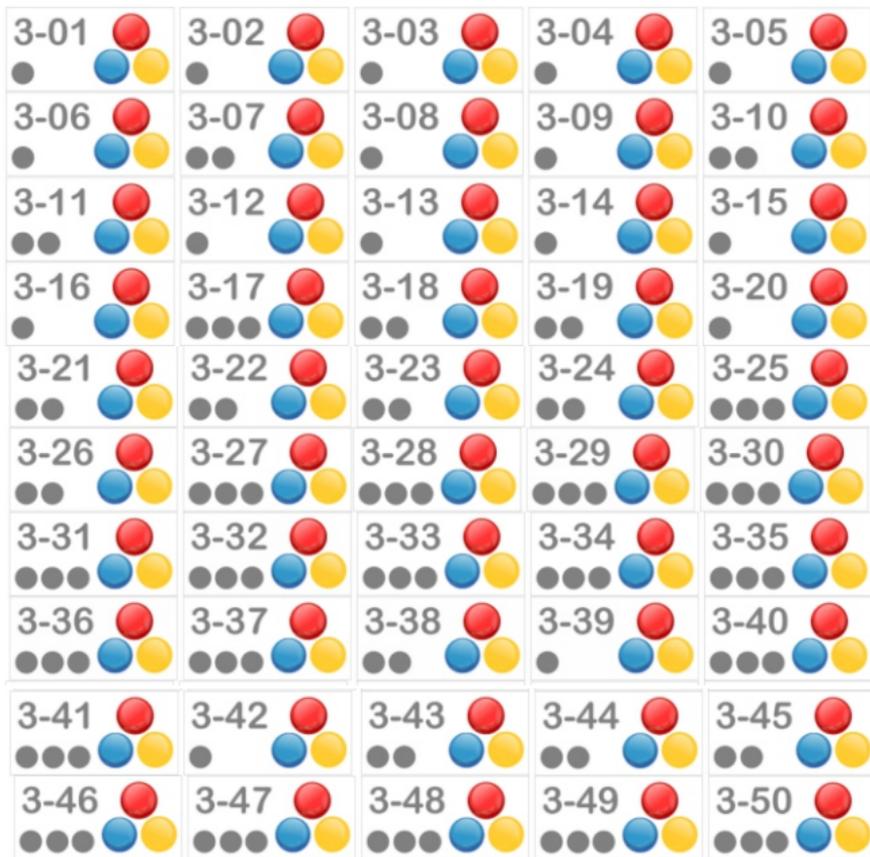
Alle Übungen mit 1 und 2 Bällen sowie alle 3-Balltricks können einzeln bestellt wer-

den. Der Preis beträgt 1,19 € für 1- oder 2-Ball-Übungen bzw. 1,90 € je 3-Balltrick.

1-01 ● 	1-02 ● 	1-03 ● 	1-04 ● 	1-05 ● 
1-06 ● 	1-07 ● 	1-08 ● 	1-09 ● 	1-10 ● 
1-11 ● 	1-12 ● 	1-13 ● 	1-14 ● 	1-15 ● 
1-16 ● 	1-17 ● 	1-18 ● 	1-19 ● 	
1-20 ●● 	1-21 ●● 	1-22 ●● 	1-23 ●● 	1-24 ●●● 
1-25 ●●● 	1-26 ●●● 	2-01 ● 	2-02 ● 	2-03 ● 
2-04 ● 	2-05 ● 	2-06 ● 	2-07 ● 	2-08 ● 
2-09 ● 	2-10 ● 	2-11 ● 		

Es gibt 111 Übungen mit 1 und 2 Bällen.

Aktuell werden 50 verschiedene 3-Balltricks angeboten.



Abonnements

Bei unseren Abo-Varianten hat man Zugriff auf eine ganze Reihe von Übungen und Tricks mit 1, 2 und 3 Bällen.

Alle Übungen können zu jeder Zeit - rund um die Uhr - und so oft man möchte, abgerufen werden.



1 x zahlen...monatlang nutzen!

Bei der Abo-Auswahl geht es grundsätzlich um zwei Entscheidungen: **1.** Möchte man die Übungen **a)** für Anfänger oder **b)** für Fortgeschrittene oder **c)** alle Übungen/Tricks!

2. Möchte man die Übungen und Tricks **a)** für 3 Monate **b)** für 6 Monate oder **c)** für ein ganzes Jahr. Es ist ganz einfach. Man sieht es an der folgenden Übersicht:

Online-Akademie Jonglieren	Einfach & Mittelschwer	Mittelschwer & Schwer	Alle Video-Tutorials
Einmalige Preise! Alle Videos sind rund um die Uhr abrufbar. Alle Preise inkl. Mehrwertsteuer.	Für Jonglier-Anfänger 38 Übungen mit 1 und 2 Bällen plus 28 Tricks mit 3 Bällen	Für Jonglier-Fortgeschrittene 40 Übungen mit 1 und 2 Bällen plus 25 Tricks mit 3 Bällen	Komplett-Abo: 111 Übungen mit 1 und 2 Bällen plus 50 Tricks mit 3 Bällen
3 Monate	29,00 €	29,00 €	39,00 €
6 Monate	49,00 €	49,00 €	59,00 €
12 Monate	79,00 €	79,00 €	99,00 €

Sonderangebote

In der Kategorie „Kostenfreie Videos“ findet man u.a. 9 verschiedene Tricks mit 3 Bällen oder z.B. ein 7-Min.-Video, in dem unterhaltsam erklärt wird, wie und warum das Jonglieren im Business, für die Gesundheit und in der Weiterbildung wirksam ist.



Es lohnt sich, das vielseitige Angebot zu durchstöbern.

3 JOKOKO®-Übungen mit 1 und 2 Bällen für wirksames Gehirntraining.

Diese Übungen kann jeder ausprobieren (ab 8 Jahre).



Hierzu muss man nicht drei Bälle jonglieren können. Die drei abrufbaren Video-Tutorials sind kostenfrei!

4 große Jonglierbälle inkl. Online-Kurs (30 Videos) "4 Bälle jonglieren lernen"

Dieses Angebot beinhaltet die abgebildeten Jonglierbälle (130g/68mm) zusammen mit einem Gutscheincode für die Nutzung des Online-Kurses, wie man vier Bälle jongliert.

Mit diesem „Paket“ (4 Bälle + Online-Kurs) spart man 20,00 € bzw. zahlt anstatt 69,90 € nur 49,00 €

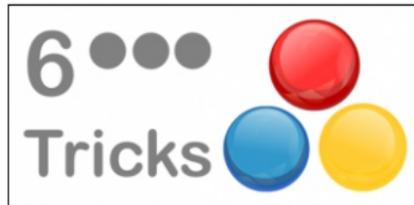


Wie funktioniert der MillsMess-Trick mit 3 Bällen?

Drei hilfreiche Videos für das erfolgreiche Erlernen des 3-Balltricks MillsMess - 2,90 €



Es werden auch verschiedene Tricks im „Paket“ angeboten. Das ist preiswerter, als einzelne Tricks zu kaufen.



Jonglieren in Schulen

Seit 2016 bieten wir ein „Förderprogramm Jonglieren“ für Schulen und Sportvereine an. Wenn Sie verantwortlich in einer Schule, einem Verein, in einem Sportverband oder einer Schulbehörde tätig sind und Jonglieren bzw. die Gehirngesundheit bei Kindern/Jugendlichen fördern möchten, dann sind Sie bei uns genau richtig.

Schreiben Sie uns eine Mail an info@Jonglierschule.de - und wir senden Ihnen eine Liste unserer kostenfreien Service-Angebote für Schulen und Sportvereine.

Förderprogramm Jonglieren für Schulen und Sportvereine

Viele nützliche Informationen und PDF-Dateien erhält man kostenfrei zum Sofort-Abruf.



Super-Spar-Paket

Schulen erhalten von uns 71 Wurf- und Fangübungen in Form von eBook und gedruckter Anleitung sowie als Online-Kurs zum Preis von 29,90 € statt 85,90 € = 65% gespart!

Dieses Gratis-Video zeigt, wie man Jonglierbälle preiswert selbst herstellt:



SUPER SPAR-PAKET

FÜR

SCHULEN UND

SPORTVEREINE

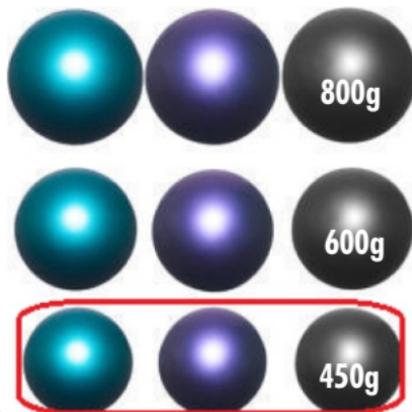
eBook Video Print

34 REHORULI®-
Übungen mit
1, 2 + 3 Bällen

37 JOKOKO®-
Übungen mit
1 und 2 Bällen

Jonglierbälle

Jonglierbälle in versch. Farben, Größen und Gewichten:

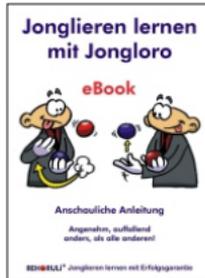


Kategorie „Jonglierbälle & Zubehör“

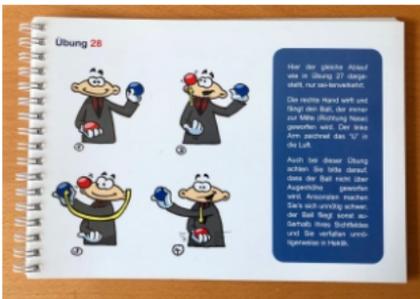


Jonglier-Lernmedien

Für das Erlernen der Jonglierkunst findet man bei uns ein umfassendes Angebot: DIN-A1-Poster, Tischaufsteller im A4-Format, DIN-A5-Ringbücher, Anleitungen im Format



DIN A6 und DIN A7, eBooks, Video-Tutorials sowie Video-DVD's . Sie finden alles in der Kategorie „MEDIEN“.



Gehirn-Wissen-Infothek

Wir sind Experten für Jonglieren und Gehirn-Wissen. Stöbern Sie in unserer Infothek, die eine Vielzahl inte-

ressanter eBooks rund um aktuelle Erkenntnisse der Gehirnforschung bietet.

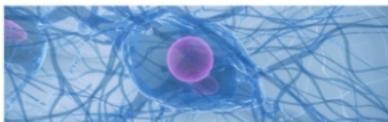
Das Gehirn braucht Vorbilder

Warum Eltern, Lehrer und Vorgesetzte so eine enorme Bedeutung für die Entwicklung des menschlichen Gehirns haben



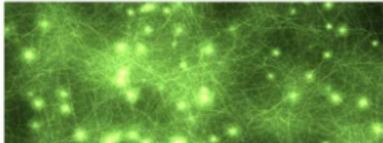
Führung und Motivation

Wie uns die Gehirnforschung dabei helfen kann, Mitarbeiter zu führen und zu motivieren



Die Zukunft des Lernens

Aktuelle neurowissenschaftliche Erkenntnisse über menschliche Lernprozesse



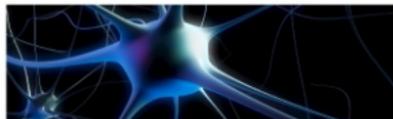
Burnout und Depression

Wie der Traumjob zum Alptraum werden kann.



Wie unser Gehirn lernt

Wenn wir lernen, wie wir lernen, können wir Lernen lernen



Teamarbeit und Kommunikation

Was wir von der Gehirnforschung lernen können, um die Kommunikation in Teams erfolgreicher zu gestalten



Weitere interessante Angebote im Web



Gehirn-Wissen



Online-Shop

www.GehirnVital.de

Taschenbuch-Reihe:

www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de

Neuro-Newsletter:

www.Gehirn-Tipps.de

Jonglieren

Die Seite für Jongleure:
www.Jonglierschule.de

Kurse + Workshops:
www.Kurse.Jonglierschule.de

1- und 2-Ball-Übungen
www.JOKOKO.Jonglierschule.de

REHORULI®-Jongliertrainer:
www.Jongliertrainer.com

Jonglieren
trainiert das
Gehirn ...

... bei Jung
und Alt und
macht Spaß!

www.Jonglierschule.de



www.Online-Akademie-Jonglieren.de